

令和3年1月5日

会員各位

新宿剣道連盟  
会長 吉山文男

## 新年の挨拶

新年明けましておめでとうございます。正月は良い天候に恵まれましたが、コロナが無ければ最良の年始めとなる所でした。まだまだ終息するのは先と思われます。残念ながら新年会の中止、他の行事も中止が多くなると思います。年始めにあたり3点ほどお願いいたします。

### 1. コロナ対策の順守について

入館時の手の消毒、体温測定、ノートへの記帳など道場では稽古用マスクを正しく装着すること。道場でのクラスターを絶対におこさないよう注意すること。そして稽古後は早めの帰宅を心掛け、集っての飲食は絶対にしないようお願いいたします。

### 2. 自主トレについて

去年は1年の半分ほどの稽古しか出来なかったにもかかわらず、11月の1回の審査で6名もの7段合格者が出ました。本当に素晴らしいことです。今年も昨年同様の年になるかもしれません。各自が自分に合った目標、長続きする計画を立てて自主トレに励んでいただきたいと思います。

### 3. 怪我の防止について

自分で怪我をしない、他人に怪我をさせないことが大事なことです。構えての「向い突き」「諸手突き」はやらないこと。瞬間に手を引くことを守って下さい。稽古前の竹刀の点検を必ず行うようお願いいたします。

以上ですが厳しい稽古の中にも楽しい剣道をめざして、本年1年よろしくお願いたします。