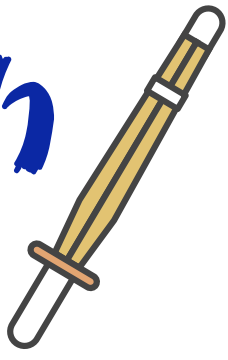


# 剣道! はじめの一振り



新宿スポレク2023 出展プログラム



剣道に関心のある方  
竹刀に触れてみたい方

## 大歓迎!

子供も大人も誰でも参加できます!

10月9日 13:00-15:30

13:00から30分のセッションを  
5回行います。

新宿区スポーツセンター  
4F 第二武道場



# 剣道を始めて みませんか？



**いつから稽古を始めてもOK!**

**子供も大人もゼロから剣道を学べます！**



**少年部:**

**火、木 16:30~**

**一般初心者:**

**火、木 16:30~**

**土 17:50~**



**稽古内容、くわしい時間などは  
新宿区剣道連盟公式ホームページに  
アクセス！**