

令和4年8月26日

会員各位

新宿区剣道連盟

特別 稽古時間割の稽古会について

8月30日（火）～

感染拡大防止のため下記事項を厳守して、引き続きご協力をお願い申し上げます。

- 1, 各時間帯人数制限30名以内
- 2, 日常生活における基本的感染防止策の徹底
 - ・マスク着用、手洗い、うがい、3密（密集・密接・密閉）の回避
 - ・起床時、就寝時毎日2度の検温をして記録し体調管理をすること
 - ・発熱、倦怠感、味覚障害などの症状がある場合は稽古禁止
 - ・咳・咽頭痛など風邪のような症状がある方は稽古を控えること
 - ・多人数で飲食をしない
- 3, 稽古における防止策の徹底
 - ・マスク・シールドの着用
 - ・道場内の換気
 - ・更衣室・控室では三密を避け、マスク着用を徹底すること。
- 4, 注意事項
 - ・会員以外の方は稽古をご遠慮ください。
 - ・万が一、感染者が出た場合は事務局に報告。
事務局 清水公俊（090-2155-7898）

少年部

- ・ 稽古再開 基本組 8月30日（火）午後4時30分～
防具組・中学部 8月30日（火）午後5時40分～

特別 稽古時間割 各時間帯 人数 30名以内

8月30日(火)～

新宿区剣道連盟

火曜日稽古時間(午後)	人数30名以内	開始時間	終了時間	退館
少年部基本組	(片面)	4:30	5:30	
大人初心者クラス	(片面)	4:30	5:30	
少年部防具組・中学の部		5:40	6:50	
床掃除				
一般の部		7:00	8:00	
早大同好会	(片面)	8:10	9:30	
住友不動産販売	(片面)	8:10	9:30	10:00
木曜日稽古時間(午後)	人数30名以内	開始時間	終了時間	退館
少年部基本組	(片面)	4:30	5:30	
大人初心者クラス	(片面)	4:30	5:30	
少年部防具組・中学の部		5:40	6:50	
床掃除				
一般の部 1部	早大同好会	7:00	8:00	
一般の部 2部	早大同好会	8:10	9:30	10:00
土曜日稽古(午後)	人数30名以内	開始時間	終了時間	退館
少年部防具組・中学の部		4:30	5:40	
大人初心者クラス	(片面)	5:50	6:50	
剣道形	(片面)	5:50	6:50	
床掃除				
一般の部 1部	早大同好会	7:00	8:00	
一般の部 2部	早大同好会	8:10	9:30	10:00
水・金曜日稽古時間(午前)	人数30名以内	開始時間	終了時間	退館
剣道形		9:00	9:40	
基本稽古		9:50	10:40	
床掃除				
一般稽古		10:50	11:30	12:00