

令和4年3月17日

会員各位

新宿区剣道連盟

まん延防止期間解除後の稽古会について

3月22日（火）～

感染拡大防止のため下記事項を厳守して、引き続きご協力をお願い申し上げます。

1, 各時間帯人数制限なし

2, 日常生活における基本的感染防止策の徹底

- ・マスク着用、手洗い、うがい、3密（密集・密接・密閉）の回避
- ・起床時、就寝時毎日2度の検温をして記録し体調管理をすること
- ・発熱、倦怠感、味覚障害などの症状がある場合は稽古禁止
- ・咳・咽頭痛など風邪のような症状がある方は稽古を控えること
- ・多人数で飲食をしない

3, 稽古における防止策の徹底

- ・マスク・シールドの着用
- ・道場内の換気
- ・更衣室・控室では三密を避け、マスク着用を徹底すること。

4, 注意事項

- ・会員以外の方は稽古をご遠慮ください。
- ・万が一、感染者が出た場合は事務局に報告。

事務局 清水公俊（090-2155-7898）

少年部

- ・ 3月22日（火）から基本組、防具組、中学の部は稽古を再開します。
- ・ 令和3年度稽古最終日は3月31日（木）です。
- ・ 令和4年度稽古開始は防具組、中学の部は4月2日（土）から、基本組は4月5日（火）からです。

まん延防止期間解除後 稽古時間割 **各時間帯 人数制限なし**

3月22日(火)～

| 火曜日稽古時間(午後) | 開始時間 | 終了時間 | 退館 |
|--------------------|-------|-------|-------|
| 大人初心者クラス | 4:30 | 5:30 | |
| 少年部基本組 | 4:30 | 5:30 | |
| 少年部防具組・中学の部 | 5:40 | 6:50 | |
| 床 掃 除 | | | |
| 一般の部・同好会 | 7:00 | 8:00 | |
| 一般の部・同好会(居残り) (半面) | 8:10 | 9:30 | |
| 住友不動産販売 (半面) | 8:10 | 9:30 | 10:00 |
| 木曜日稽古時間(午後) | 開始時間 | 終了時間 | 退館 |
| 大人初心者クラス | 4:30 | 5:30 | |
| 少年部基本組 | 4:30 | 5:30 | |
| 少年部防具組・中学の部 | 5:40 | 6:50 | |
| 床 掃 除 | | | |
| 一般の部・同好会 | 7:00 | 8:00 | |
| 一般の部・同好会(居残り) (半面) | 8:10 | 9:30 | |
| 剣道形 (半面) | 8:10 | 9:30 | 10:00 |
| 土曜日稽古(午後) | 開始時間 | 終了時間 | 退館 |
| 少年部防具組・中学の部 | 4:30 | 5:40 | |
| 床 掃 除 | | | |
| 大人初心者クラス (半面) | 5:50 | 6:50 | |
| 一般の部・同好会 1部 (半面) | 5:50 | 6:50 | |
| 床 掃 除 | | | |
| 一般の部・同好会 2部 | 7:00 | 8:00 | |
| 一般の部・同好会 3部 ・ 剣道形 | 8:10 | 9:30 | 10:00 |
| 水・金曜日稽古時間(午前) | 開始時間 | 終了時間 | 退館 |
| 剣道形 | 9:00 | 9:40 | |
| 基本稽古 | 9:50 | 10:40 | |
| 床 掃 除 | | | |
| 一般稽古 | 10:50 | 11:30 | 12:00 |