

令和4年2月12日

会員各位

新宿区剣道連盟

まん延防止期間中の稽古会について 2月14日（月）～3月6日（日）

感染拡大防止のため下記事項を厳守して、引き続きご協力をお願い申し上げます。

- 1, 各時間帯人数 **30名以内**で稽古をおこなうこと
- 2, 日常生活における基本的感染防止策の徹底
 - ・ マスク着用、手洗い、うがい、3密（密集・密接・密閉）の回避
 - ・ 起床時、就寝時毎日2度の検温をして記録し体調管理をすること
 - ・ 発熱、倦怠感、味覚障害などの症状がある場合は稽古禁止
 - ・ 咳・咽頭痛など風邪のような症状がある方は稽古を控えること
 - ・ 多人数で飲食をしない
- 3, 稽古における防止策の徹底
 - ・ マスク・シールドの着用
 - ・ 道場内の換気
 - ・ **更衣室・控室では三密を避け、マスク着用を徹底すること。**
- 4, 注意事項
 - ・ **会員以外の方は稽古をご遠慮ください。**
 - ・ 万が一、感染者が出た場合は事務局に報告。
事務局 清水公俊（090-2155-7898）

★ 少年部の稽古は中止と致します。

まん延防止期間延長 稽古時間割 各時間帯人数30名以内

2月14日(月)～3月6日(日)

火曜日稽古時間(午後)	開始時間	終了時間	退館
一般の部・同好会 床 掃 除	4:30	5:20	
大人初心者・一般の部・同好会 床 掃 除	5:30	6:30	
一般の部・同好会 床 掃 除	7:00	8:00	
一般の部・同好会(居残り)	8:30	9:30	10:00
木曜日稽古時間(午後)	開始時間	終了時間	退館
一般の部・同好会 床 掃 除	4:30	5:20	
大人初心者・一般の部・同好会 床 掃 除	5:30	6:30	
一般の部・同好会 床 掃 除	7:00	8:00	
一般の部・同好会(居残り)	8:30	9:30	10:00
土曜日稽古(午後)	開始時間	終了時間	退館
一般の部・同好会 床 掃 除	4:30	5:20	
大人初心者・一般の部・同好会 床 掃 除	5:30	6:30	
一般の部・同好会 床 掃 除	7:00	8:00	
一般の部・同好会(居残り)	8:30	9:30	10:00
水・金曜日稽古時間(午前)	開始時間	終了時間	退館
剣道形	9:00	9:50	
基本稽古	10:00	10:50	
床 掃 除			
一般稽古	11:00	11:30	12:00

少年部の稽古は中止と致します。

新宿スポーツセンター利用予定表

稽古時間：火・木・土＝ 16：30～22：00

水・金＝ 10：00～12：00

2月稽古・行事						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		8	9	10	祝	12
		15	16	17	18	19
		22	祝	24	25	26

3月稽古・行事						
日	月	火	水	本	金	土
		1	2	3	4	5
6		8	9	10	11	12
		15	16	17	18	19
20		22	23	24	25	26
		29	30	31		

※下記の稽古会は中止になりました

- 2月13日（日）国際社会人剣道 午後1：00～4：00
- 2月20日（日）戸山OB会 午前9：30～11：30

※各稽古会への参加可能です

- 3月1日（火） 高齢剣 午後1：00～3：00（会費なし）
- 3月6日（日） 稲魂会 午前9：30～11：30（会費300円）
- 3月20日（日） 戸山OB会 午前9：30～11：30（会費300円）