

令和3年8月7日

会員各位

新宿区剣道連盟
会長 吉山文男

首都圏の感染爆発により緊急事態宣言延長について

8月31日までの緊急事態宣言期間、新宿区剣道連盟として稽古会を継続していくには、これまで以上に感染防止策を講じて“絶対に集団感染を起こさない”を念頭に8月を乗り越えるよう、各位のご協力をお願い致します。

[遵 守 事 項]

1. 特別稽古時間割を徹底する。
制限人数30名以内でも、年齢別区分を守る。
2. 更衣室を密にしないこと。5人の交代制で着替える。
袴は道場でたたむ。会話は少なくする。
3. 道場内の通風、換気を十分する。
4. 熱中症予防のため稽古前、稽古中であっても水分補給する。
水分補給時以外は、常時マスク着用を守る。
5. 稽古会后 複数での会食はしない。

※遵守事項が守られない場合は、稽古会を休止することもあります。

緊急事態宣言中 稽古時間割 各時間帯 30名以内

7月13日(火) ~ 8月31日(火)

新宿区剣道連盟

火曜日稽古時間 (午後)	開始時間	終了時間	人数
少年部基本組	4:30	5:30	
少年部防具組	4:30	5:30	
少年部中学の部	4:30	5:30	
床 掃 除			
一般の部 (60歳以上)	5:40	7:00	
木曜日稽古時間 (午後)	開始時間	終了時間	人数
少年部基本組	4:30	5:30	
少年部防具組	4:30	5:30	
少年部中学の部	4:30	5:30	
床 掃 除			
一般の部 (49歳以下)	5:40	7:00	
土曜日稽古 (午後)	開始時間	終了時間	人数
大人初心者クラス	4:30	5:30	
早大同好会	4:30	5:30	
床 掃 除			
一般の部 (50歳以上~59歳以下)	5:40	7:00	
水・金曜日稽古時間 (午前)	開始時間	終了時間	人数
水曜日稽古 (午前) 午前の部 一般稽古	9:20	10:30	
水曜日稽古 (午前) 早大同好会・住友不動産	10:40	11:50	
金曜日稽古 (午前) 午前の部 基本稽古 一般稽古	10:00	11:50	

緊急事態宣言中の稽古会について

7月13日（火）～ 8月31日（火）

下記事項をご理解いただき、引き続きご協力をお願い申し上げます。

- 1 新宿区剣道連盟（6/10付）ガイドラインによって行う。
- 2 施設利用30名制限により、道場、更衣室の密を避けるため一覧表の時間割りに区切って行う。
- 3 入館時に1F受付付近でサーモカメラで体温測定して4Fで記帳する。
- 4 筆記用具は各自が用意すること。
- 5 密を避けるため、更衣室のシャワー使用禁止です。
- 6 控室（①、②）使用人数は各6名まで。③は5名までです。
- 7 アルコール消毒液を用意しますので共用用具（木刀・居合刀）などの使用後は消毒してください。
- 8 更衣室が密にならないように剣道着・袴は道場内で畳んでください。
- 9 鍵の最終返却者は記帳を道場内書庫の保管場所に置き、本日の稽古人数を1F受付に報告して、鍵を守衛室に返却して退館してください。

注意事項

- ★ 稽古へ出かける前には必ず検温してください。
- ★ 冷水器は使用禁止のため水分補給は各自で用意すること。
- ★ 共用スリッパが撤去したため必要な方は各自で用意すること。
- ★ 会員以外の方は稽古をご遠慮ください。
- ★ 万が一、感染者が出た場合は事務局に報告。

事務局 清水公俊（090-2155-7898）