

令和2年12月21日

会員各位

新宿区剣道連盟

令和3年1月についてのお知らせ

年の瀬を迎えました。

新年1月の新宿区剣道連盟行事、稽古会についてご案内申し上げます。

新型コロナ感染拡大が著しい中での実施予定です。

- ・特に高齢者の方、基礎疾患のある方、また各自の体調によっては、自粛をして感染予防を行って下さい。
- ・稽古後の飲食については感染リスクが大きいため禁止致します。

なお、スポーツセンター休館等の場合はホームページへ緊急掲載致しますので、ご確認をお願いします。

会員の皆様 ご健勝にて新しい年をお迎え下さいますようお願い致します。

記

1. 稽古会 1月 日程表・稽古時間割表によって行います。
新宿剣連ガイドラインに従って行う。
 - ・12月26日(土) 令和2年稽古納め
 - ・1月5日(火) 令和3年稽古初め
 - ・1月30日(土) 休み (スポーツセンター貸切の為)
2. 行事 新年鏡開き 1月16日(土) 午後4時30分～
 - ・別紙時間割により稽古会を行います。
 - ・稽古終了時にお祝いの鯛焼き贈呈

以上

〈注意事項ー守ってください〉

- ・1階 入館の時 必ずサーモカメラで検温する。
- ・4階 道場入口 自分のボールペンで記帳する。

----- 今後とも情報を必ずホームページでご確認お願い致します-----

新宿スポーツセンター利用予定表

稽古時間：火・木・土＝18：10～21：00

別紙の時間割りによる

水・金＝10：00～12：00

別紙の時間割りによる

1月稽古・行事

日	月	火	水	木	金	土
		5	6	7	8	9
		12	13	14	15	16
		19	20	21	22	23
		26	27	28	29	休み

鏡開き
稽古会

1月5日（火）令和3年稽古初めです。

1月16日（土）鏡開き稽古会です。別添の時間割りにて行います。

新年顔合せ懇親会は中止と致します。

1月23日（土）三州会合同稽古会は中止です。

1月30日（土）稽古会は休みです。（スポーツセンター貸切のため）

会員各位					令和2年12月21日
1月の稽古会について			新宿区剣道連盟		
	下記事項をご理解いただき、引き続きご協力をお願い申し上げます。				
1	新宿区剣道連盟（6/10付）ガイドラインによって行う。				
2	施設利用30名制限により、道場、更衣室の密を避けるため一覧表の時間割りに区切って行う。				
3	入館時に1F受付付近でサーモカメラで体温測定して4Fで記帳する。				
4	筆記用具は各自が用意すること。				
5	密を避けるため、更衣室のシャワー使用禁止です。				
6	控室（①、②）使用人数は各6名まで。③は5名までです。				
7	アルコール消毒液を用意しますので共用用具（木刀・居合刀）などの使用後は消毒してください。				
8	更衣室が密にならないように剣道着・袴は道場内で畳んでください。				
9	鍵の最終返却者は記帳を道場内書庫の保管場所に置き、本日の稽古人数を1F受付に報告して、鍵を守衛室に返却して退館してください。				
注意事項					
★	稽古へ出かける前には必ず検温してください。				
★	冷水器は使用禁止のため水分補給は各自で用意すること。				
★	共用スリッパが撤去したため必要な方は各自で用意すること。				
★	会員以外の方は稽古をご遠慮ください。				
★	万が一、感染者が出た場合は事務局に報告。				
	事務局 清水公俊（090-2155-7898）				

1 月火曜日稽古時間割					
4:30					
	少年部基本組		大人初心者		
40分					
5:10					
			床掃除		
5:20					
	少年部防具組		少年部中学生の部		
40分					
6:00					
			床掃除		
6:10					
50分	一般稽古		60歳以上の方		
7:00					
			床掃除		
7:10					
50分	一般稽古		早大剣道同好会		
8:00					
			床掃除		
8:10					
	一般稽古		住友不動産販売 (休止)		
50分					
			フリー		
9:00					
	★ 各時間帯は30名以内で稽古を行うこと				
	★ 各10分間の入れ替えの時にモップで床掃除				

1月 木曜日稽古時間割				
4:30				
	少年部基本組		大人初心者	
40分				
5:10				
			床掃除	
5:20				
	少年部防具組		少年部中学生の部	
40分				
6:00				
			床掃除	
6:10				
50分	一般稽古		60歳以上の方	
7:00				
			床掃除	
7:10				
	一般稽古		50歳以上～59歳以下の方	
50分				
8:00				
			床掃除	
8:10				
	一般稽古		49歳以下の方	
50分				
9:00				
	★ 各時間帯は30名以内で稽古を行うこと			
	★ 各10分間の入れ替えの時にモップで床掃除			

1月 土曜日稽古時間割					
4:30					
	少年部防具組		少年部中学生の部		
40分					
5:10					
			床掃除		
5:20					
	大人初心者				
40分					
6:00					
			床掃除		
6:10					
50分	一般稽古		早大剣道同好会		
7:00					
			床掃除		
7:10					
	一般稽古		50歳以上～59歳以下の方		
50分					
8:00					
			床掃除		
8:10					
	一般稽古		49歳以下の方		
50分					
9:00					
	★ 各時間帯は30名以内で稽古を行うこと				
	★ 各10分間の入れ替えの時にモップで床掃除				

