

2020.8.13

新宿区剣道連盟

新宿スポーツセンター利用予定表

稽古時間：火・木・土＝18：10～21：00 別紙の時間割りによる
水・金＝10：00～12：00 別紙の時間割りによる

9月稽古・行事

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		8	9	10	11	12
		15	16	17	18	19
		祝	23	24	25	26
		29	30			

(注) 22日(火)は祝日のため、個人開放日です

なお、9月20日(日)新宿区民剣道大会は中止です

会員各位				令和2年7月12日	
稽古時間割（年齢別）各時間帯20名以内			新宿区剣道連盟		
火曜日稽古時間（午後）			開始時間	終了時間	人数
少年部基本組			4:30	5:10	
大人初心者			4:30	5:10	
少年部防具組			5:20	6:00	
少年部中学の部			5:20	6:00	
一般の部（60歳以上）			6:10	7:00	
一般の部（50歳以上～59歳以下）（7月中）			7:10	8:00	
一般の部（早大同好会）（8月以降）			7:10	8:00	
一般の部（住友不動産）			8:10	9:00	
令和 年 月 日 新宿区剣道連盟参加人数				合計 名	
木曜日稽古時間（午後）			開始時間	終了時間	人数
少年部基本組			4:30	5:10	
大人初心者			4:30	5:10	
少年部防具組			5:20	6:00	
少年部中学の部			5:20	6:00	
一般の部（60歳以上）			6:10	7:00	
一般の部（50歳以上～59歳以下）			7:10	8:00	
一般の部（49歳以下）			8:10	9:00	
令和 年 月 日 新宿区剣道連盟参加人数				合計 名	
土曜日稽古（午後）			開始時間	終了時間	人数
少年部防具組			4:30	5:10	
少年部中学の部			4:30	5:10	
大人初心者			5:20	6:00	
一般の部（60歳以上）（7月中）			6:10	7:00	
一般の部（早大同好会）（8月以降）			6:10	7:00	
一般の部（50歳以上～59歳以下）			7:10	8:00	
一般の部（49歳以下）			8:10	9:00	
令和 年 月 日 新宿区剣道連盟参加人数				合計 名	
水・金曜日稽古（午前）			開始時間	終了時間	人数
午前の部（65歳以下）			10:00	10:45	
午前の部（66歳以上）			11:00	11:45	
令和 年 月 日 新宿区剣道連盟参加人数				合計 名	

火曜日稽古時間割					
4:30					
	少年部基本組			大人初心者	
40分					
5:10					
			床掃除		
5:20					
	少年部防具組			少年部中学生の部	
40分					
6:00					
			床掃除		
6:10					
	一般稽古			60歳以上の方	
50分					
7:00					
			床掃除		
7:10					
	一般稽古 (7月中)			50歳以上～59歳以下の方	
50分					
	一般稽古 (8月以降)			早大剣道同好会	
8:00					
			床掃除		
8:10					
	一般稽古			住友不動産販売の方	
50分					
9:00					
	★ 各時間帯は20名以内で稽古を行うこと				
	★ 各10分間の入れ替えの時にモップで床掃除				

木曜日稽古時間割					
4:30					
	少年部基本組		大人初心者		
40分					
5:10					
			床掃除		
5:20					
	少年部防具組		少年部中学生の部		
40分					
6:00					
			床掃除		
6:10					
	一般稽古		60歳以上の方		
50分					
7:00					
			床掃除		
7:10					
	一般稽古		50歳以上～59歳以下の方		
50分					
8:00					
			床掃除		
8:10					
	一般稽古		49歳以下の方		
50分					
9:00					
	★ 各時間帯は20名以内で稽古を行うこと				
	★ 各10分間の入れ替えの時にモップで床掃除				

水・金曜日稽古時間割							
10:00							
		午前の部		(1部)	65歳以下		
45分							
10:45							
				床掃除			
11:00							
		午前の部		(2部)	66歳以上		
45分							
11:45							
		★ 各時間帯は20名以内で稽古を行うこと					
		★ 各10分間の入れ替えの時にモップで床掃除					

土曜日稽古時間割

4:30	少年部防具組	少年部中学生の部
40分		
5:10		
		床掃除
5:20	大人初心者	
40分		
6:00		
		床掃除
6:10	一般稽古 (7月中)	60歳以上の方
50分	一般稽古 (8月以降)	早大剣道同好会
7:00		
		床掃除
7:10	一般稽古	50歳以上～59歳以下の方
50分		
8:00		
		床掃除
8:10	一般稽古	49歳以下の方
50分		
9:00		
	★ 各時間帯は20名以内で稽古を行うこと	
	★ 各10分間の入れ替えの時にモップで床掃除	