

令和2年8月13日

会員各位

新宿区剣道連盟

感染予防と熱中症対策について

7月15日に稽古再開以来、皆様のご協力により一ヶ月の稽古会が無事に継続出来ました。

いよいよ盛夏の稽古会となります。

新宿剣連の稽古会から絶対に集団感染を起こさないように、また熱中症には十分気を付けて臨まなければなりません。

9月の稽古会日程表を添付いたします。

会員の皆様には、下記事項をご注意頂き8月を乗り越えてまいりましょう。

記

1. 高齢の方（65歳以上）及び基礎疾患のある方は、感染重症化のリスクを避け極力無理をしないようにして下さい。
2. 退館後については、稽古終了後は極力速やかに退館し、感染リスクの高い飲み会は避けて早目に帰宅して下さい。
3. 稽古に際しては、剣道着、袴、竹刀、剣道具、面手ぬぐい、面マスク、シールドは除菌スプレーによる消毒、可能な限り清潔を心掛けて下さい。
4. 熱中症予防には、こまめに水分補給を行って下さい。
マスク着用のために、熱中症のリスクが高くなっています。
体調を十分に整えて稽古への参加をしてください。

*水分補給だけでは、マスクによる体温調整が今夏は出来ないと医療者の情報が入りました。

以上

——今後とも情報はこのホームページを必ず確認お願いします——