

令和2年5月1日

新宿区剣道連盟 会員各位

会長 吉山 文男

風薫る五月を迎えましたが、会員の皆様には、春先より新型コロナウイルス感染症対策で日々辛い思いをなされていることと思います。なかなか収まらず長引いていることに憤りを覚える毎日です。皆様には絶対に感染しないよう注意して生活をして頂きたいと思えます。

昔の剣道修業者は、一人で山奥に入り心の修業から、野山を駆け巡り体力を付けて、また木刀を持って打込みを何千回とやって技を磨いたと言われております。

私達も剣道修業者として、毎日朝夕に素振り用木刀で100本～200本、駆け足を15分～30分、心掛けて頂きたいと思っております。

早くコロナが終息して、皆さんと元気でお会いし、稽古の出来る日を楽しみにしております。