

新宿区剣道連盟会員各位

平成28年7月5日

新宿区剣道連盟

会長 真砂 威

夏季講習のご案内

時下、会員の皆様方におかれましてはご清祥のこととお慶び申し上げます。

日頃は本連盟の活動にご協力賜り有難うございます。

さて、本年度の夏季講習は「健康管理」について実施します。

会員の皆さん猛暑を吹き飛ばして多数ご参加下さい。

記

日 時 平成28年8月7日(日)午後1時30分～3時30分

場 所 新宿スポーツセンター 第二武道場

講 義 午後1時30分～2時30分

「剣道による障害と疾病予防、熱中症対策について」

講師 朝日 茂樹先生

日本体育大学 保健医療学部 救急医療学科長

脳神経外科専門医 全剣連 医・科学委員

稽古会 午後2時30分～3時30分

暑気払 午後4時00分～6時00分 サイゼリヤ(高田馬場南店)

会費 2,000円

参加者

