

9月火曜日稽古時間割

4:30	少年部基本組 (休止)		大人初心者	
40分	フリー			
5:10	床掃除			
5:20	少年部防具組 (休止)		少年部中学生の部 (休止)	
40分	フリー		フリー	
6:00	床掃除			
6:10				
50分	一般稽古		60歳以上の方	
7:00	床掃除			
7:10				
50分	一般稽古		早大剣道同好会	
8:00	床掃除			
8:10				
50分	一般稽古		住友不動産販売の方	
9:00				

★ 各時間帯は30名以内で稽古を行うこと

★ 各10分間の入れ替えの時にモップで床掃除

9月 木曜日稽古時間割

4:30	少年部基本組 (休止)		大人初心者	
40分	フリー			
5:10	床掃除			
5:20	少年部防具組 (休止)		少年部中学生の部 (休止)	
40分	フリー		フリー	
6:00	床掃除			
6:10	一般稽古		60歳以上の方	
50分				
7:00	床掃除			
7:10	一般稽古		50歳以上～59歳以下の方	
50分				
8:00	床掃除			
8:10	一般稽古		49歳以下の方	
50分				
9:00				

★ 各時間帯は30名以内で稽古を行うこと

★ 各10分間の入れ替えの時にモップで床掃除

9月 土曜日稽古時間割

4:30	少年部防具組 (休止)	少年部中学生の部 (休止)
40分	フリー	フリー
5:10	床掃除	
5:20	大人初心者	
40分		
6:00	床掃除	
6:10	一般稽古	早大剣道同好会
50分		
7:00	床掃除	
7:10	一般稽古	50歳以上～59歳以下の方
50分		
8:00	床掃除	
8:10	一般稽古	49歳以下の方
50分		
9:00		

★ 各時間帯は30名以内で稽古を行うこと

★ 各10分間の入れ替えの時にモップで床掃除

9月 水・金曜日稽古時間割

10:00	午前の部 (1部) 6 5歳以下
45分	
10:45	床掃除
11:00	午前の部 (2部) 6 6歳以上
45分	
11:45	

- ★ 各時間帯は30名以内で稽古を行うこと
- ★ 各10分間の入れ替えの時にモップで床掃除

9月の稽古会について 新宿区剣道連盟

下記事項をご理解いただき、引き続きご協力をお願い申し上げます。

- 1 新宿区剣道連盟（6/10付）ガイドラインによって行う。
- 2 施設利用30名制限により、道場、更衣室の密を避けるため一覧表の時間割りに区切って行う。
- 3 赤外線温度計を用意しますので道場入口付近で検温し、記帳してから入場してください。
- 4 筆記用具は各自が用意すること。
- 5 密を避けるため、更衣室のシャワー使用禁止です。
- 6 控室（①、②）使用人数は各6名まで。③は5名までです。
- 7 アルコール消毒液を用意しますので共用用具（木刀・居合刀）などの使用後は消毒してください。
- 8 更衣室が密にならないように剣道着・袴は道場内で畳んでください。
- 9 防具置き場はホコリが溜まっていると予想されるので各自で面・小手など濡れタオルで拭き、清潔を保って下さい。
- 10 鍵の最終返却者は記帳を道場内書庫の保管場所に置き、本日の稽古人数を合計してチェックシートに書いて1F受付に提出して、鍵を守衛室に返却して退館してください。

◎ **9月の少年部の稽古は休止となりました。この時間帯はフリーとしますので特に受審者は利用してください。**

◎ **9月22日（火）は祝日のため稽古無し、個人開放。**

注意事項

- ★ 稽古へ出かける前には必ず検温してください。
- ★ 冷水器は使用禁止のため水分補給は各自で用意すること。
- ★ 共用スリッパが撤去したため必要な方は各自で用意すること。
- ★ 会員以外の方は稽古をご遠慮ください。
- ★ 万が一、感染者が出た場合は事務局に報告。

事務局 清水公俊（090-2155-7898）